

« JORNADA DETOX »

per a directors/es de residències

MONESTIR DE MONTSERRAT— 16 DE MAIG

*Visites d'inspecció, atenció a l'usuari,
queixes del personal, reunions amb famílies,
acreditació de centres, calendaris...*

ATURA'T !

Apaga el telèfon, atura't i connecta amb **tu mateix/a**, amb **l'entorn**,
amb les teves **emocions**...

Regala't un temps per recuperar empenta i propòsit .

Camina per la muntanya de Montserrat, respira a fons, oxigena't !



Fer camí, saviesa monàstica... T'ho perdràs ?

Ponents: P. Ignasi M Fossas (OSB) i Carles Bardera (consultor i coach)

*Jornades adreçades a **DIRECTORS/ES** de serveis d'atenció a la gent gran.
Preferència en la reserva de plaça per a entitats del 3r sector*

Inscripcions → [LINK](#)

— **PLACES LIMITADES** —

PER A MÉS INFORMACIÓ, CONTACTEU AMB:



Carles Bardera

Acompanyament empresarial
Consultoria, Coaching, Mentoria

607-16.16.84 www.carlesbardera.com

EN COL·LABORACIÓ AMB:



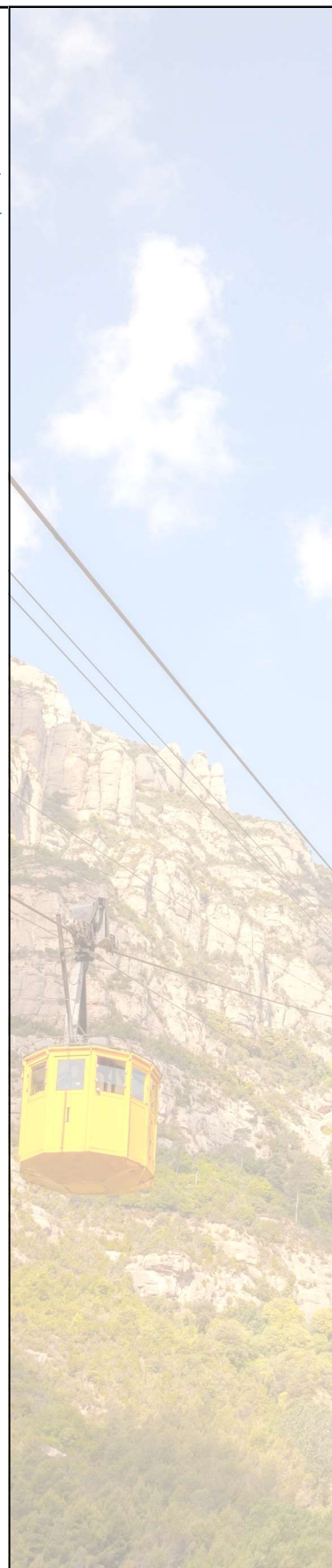
Montserrat



ASSOCIACIÓ
CSSCC



FEATE



« JORNADA DETOX »

per a directors/es de residències

MONESTIR DE MONTSERRAT— 16 DE MAIG

PROGRAMA DE LA JORNADA

16 de maig **MONTSERRAT**

9,30h. trobada dels participants

Sessió per la muntanya: *“Fem camí”*

Coffee-Break i posada en comú de la dinàmica

13h. Assistència (voluntària) a la Salve Regina
(pregària del migdia cantada per l'Escolania de Montserrat)

13,30h. Dinar, cafè i estona de convivència

15,30h. Sessió *“L'art de viure amb un mateix i liderar als altres.
Una visió des de la Regla de Sant Benet ”*

16,30h. Posada en comú, conclusions, inquietuds...

17,30h. Final de la jornada

Preu per participant:

100 € (+IVA - IRPF → total a pagar: 106€)

El preu inclou les sessions del dia 16 de maig (matí i tarda), pausa-cafè, dinar, material i pàrquing.

[Inscripcions → LINK](#)

PER A MÉS INFORMACIÓ, CONTACTEU AMB:



Carles Bardera

Acompanyament empresarial
Consultoria, Coaching, Mentoria

607-16.16.84 www.carlesbardera.com

EN COL·LABORACIÓ AMB:



Montserrat

